



Moeite met opstaan? Of last van tintelende en vermoeide benen?

Max-vitaal heeft met een sta-op fauteuil op maat de oplossing



door de redactie

Tijdens de koude en donkere dagen komen we minder buiten en zitten de meesten van ons meer binnen op de bank of op een stoel. Des te belangrijker dat die lekker en goed zit. Want op een comfortabele, passende stoel of bank houd je het simpelweg langer uit zonder dat gewrichten of spieren overbelast raken en het zitten gewoon niet prettig meer voelt.

De meeste zitmeubels zijn ontworpen voor een soort 'gemiddelde' mens. Maar dat werkt dus niet. Ieder persoon en ieder lichaam is uniek en vraagt om zijn eigen zithouding. Dat betekent dus dat de stoel of bank waar u thuis op zit, hoogstwaarschijnlijk niet echt geschikt voor u is. Voor mensen met bijvoorbeeld rug- of nekklachten, geldt dit des te meer. Wat hieraan te doen is? Een op maat gemaakte stoel van Fitform! Dit is het zitmeubelmerk dat geadviseerd wordt door zitexperts en ergotherapeuten 'als het écht goed moet zijn'. Maxvitaal in Emmeloord, specialist in zorghulpmiddelen voor senioren en mindervaliden, heeft in de uitgebreide showroom een ruime collectie stoelen van Fitform opgesteld staan en alle modellen zijn geheel op het lichaam aan te passen.

Voor iedereen

Dat op maat maken doen de medewerkers ter plekke in de 'opmeetstoel', vertelt Chalong de Bruin, mede-eigenaar van Maxvitaal. "Die maakt mogelijk dat we alle voor de perfecte zitvorm benodigde lichaamsmaten precies kunnen bepalen, tot op de centimeter nauwkeurig. En hier komen zeker niet alleen mensen met rug-, nek- of andere klachten. Een Fitform stoel is voor eigenlijk iedereen die comfortabel wil zitten de perfecte aanwinst." Nadat alle maten genoteerd zijn, kan de klant zijn of haar stoel bestellen, die honderd procent is afgestemd op de bepaalde maten. Dat kan in verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren. Ieder zijn perfect passende stoel dus, maar qua uitvoering afgestemd op de persoonlijke smaak. "Wat de stoelen van Fitform allemaal met elkaar gemeen hebben," legt De Bruin uit, "dat zijn de unieke kantelfunctie en de drukverdelende zit. De fauteuils uit alle collecties kunnen elektrisch worden versteld: zitten, relaxen én gemakkelijk opstaan. Wie eenmaal een Fitform stoel heeft, zal zeggen dat hij of zij nog nooit zó prettig en ontspannen heeft gezeten."

Vrijblijvend proberen

Wie ook het zitgenot van zo'n echte Fitform stoel wil ervaren, kan gemakkelijk een telefonische afspraak maken om vrijblijvend een stoel te proberen

Chalong de Bruin (links) en compagnon Ronnie Prins ontspannen even in een comfortabele fauteuil. Eigen foto

bij Maxvitaal in Emmeloord. Dat is immers een winkel waar alles draait om het verhogen van de levenskwaliteit, volgens De Bruin, "wat mij en mijn collega's overigens een hoop extra voldoening en energie geeft." Voor mensen die om fysieke redenen niet in staat zijn naar de winkel te komen, is een speciale service beschikbaar: Medewerkers van Maxvitaal komen dan thuis langs met de opmeetstoel én stalen van de beschikbare stoffen en kleuren. Tot slot, fijn om te weten: alle Fitform stoelen zijn gecertificeerd met het Nationaal Keurmerk Hulpmiddelen en het AGR-keurmerk en hebben tien jaar Garantie Waarborg: kopen zonder zorgen. Gun uzelf het allerbeste comfort, gun uzelf een échte Fitform! Tot ziens in de winkel (of bij u thuis)?

Maxvitaal

Traktieweg 12 8304 BA Emmeloord
Telefoon 0527 - 860 086
info@max-vitaal.nl | Parkeerplaatsen aanwezig



Foto 1: Verschillende uitvoeringen, stoffen en kleuren in de ruime showroom. Eigen foto

Foto 2: Sta-op fauteuils van Fitform zijn voor iedereen een verademing. Foto: Fitform

Hou je huis warm, comfortabel en energiezuinig

In de Polder omarmen we een rijke verscheidenheid aan woningtypen. Van nieuwbouwwoningen tot historische boerderijen en liefdevol gerestaureerde panden, van twee-onder-een-kapwoningen tot moderne appartementencomplexen. Onze gemeenschap wordt gekenmerkt door de diversiteit van woningen, net zoals de diversiteit van de mensen die erin wonen.

Te midden van deze variatie aan huizen, mogen we niet vergeten dat onze woningen meer zijn dan slechts stenen en dakbedekking. Laten we in deze tijd van snelheid en verandering niet vergeten om naast goed voor onszelf te zorgen, ook goed voor onze woningen te zorgen. Door onderhoud en aandacht te schenken aan onze huizen, kunnen we hun levensduur verlengen, hun waarde behouden en bovenal, ervoor zorgen dat ze een veilige en comfortabele omgeving bieden.

1. Controleer de verwarmingssystemen:

Laat je verwarmingssysteem jaarlijks controleren en onderhouden door een professional. Vervang of reinig luchtfilters regelmatig, meestal om de 1-3 maanden. Zorg ervoor dat radiatoren en convectoren vrij zijn van obstakels zodat warmte vrij kan circuleren.

2. Isoleer je huis:

Controleer de isolatie in je zolder, muren en vloeren en verbeter deze waar nodig. Zorg ervoor dat er geen tochtgaten zijn bij ramen en deuren en gebruik tochtstrips om ze af te dichten.

3. Bescherm je waterleidingen:

Isoleer blootgestelde waterleidingen om bevriezing te voorkomen. Dit is vooral belangrijk in koude klimaten. Laat water druppelen of stromen bij koud weer om te voorkomen dat leidingen bevriezen.

4. Dak en goten:

Zorg ervoor dat je dak in goede staat verkeert en repareer eventuele beschadigingen om lekkages te voorkomen. Houd de dakgoten vrij van bladeren en puin, zodat smeltwater goed kan weglopen.

5. Veiligheid:

Controleer en vervang de batterijen in rook-

en koolmonoxidemelders.

6. Ramen en deuren:

Controleer de afdichting van je ramen en deuren en repareer eventuele scheuren of kieren. Overweeg het gebruik van isolerende raambekleding om warmteverlies te verminderen.

7. Ventilatie:

Zorg voor voldoende ventilatie in huis om condensatie en vochtophoping te voorkomen, wat schimmelgroei kan bevorderen.

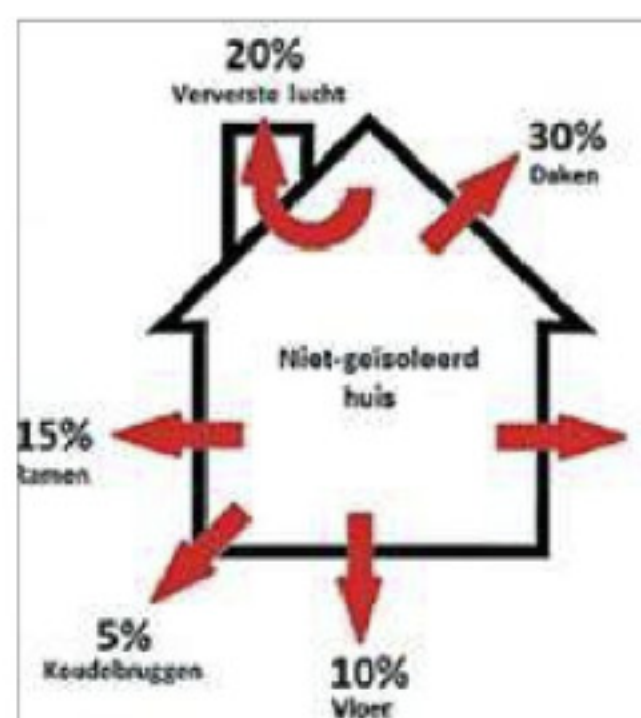
8. Buitenapparatuur:

Sluit buitenkranen af en verwijder tuinslangen om te voorkomen dat ze bevriezen. Berg tuinmeubilair en tuingereedschap op of dek ze af om ze te beschermen tegen de elementen.

9. Noodvoorzieningen:

Zorg dat je in geval van een stroomstoring over noodvoorzieningen beschikt, zoals dekens, zaklampen en voedselvoorraad.

Het onderhouden van je huis in de winter vergt wat voorbereiding en inspanning, maar het helpt je om comfortabel en veilig te blijven tijdens de koude maanden.



Colofon

De Polder Courant:
25.000 exemplaren

EMMELOORD/ ENS / NAGELE
TOLLEBEEK/ ESPEL / CREIL
BANT/ LUTTELGEEST / MARKNESSE
SCHOKLAND/ URK / KUIJNRE

Onze kranten verschijnen maandelijks met een oplage van 167.000 exemplaren in de volgende edities; Meppeler Express, Zicht op Steerwijk, Zwartewater Express, Vechtdal krant, Polder Courant, Blauwvinger Courant, Stadshager Courant en Kampen in Zicht.

Uw advertentie of artikel bij ons in de krant? Neem dan gerust contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.

Tips voor de redactie? Mail dan naar
info@boshuismedia.nl

De Polder Courant is een onderdeel van:

Boshuis Media
Julianastraat 43A • 7701 GJ Dedemsvaart
06-51420108 • info@boshuismedia.nl
www.boshuismedia.nl

